

Familles Rurales Chaingy – Inscriptions 2023-2024



Nom - Prénoms :

(de la carte famille rurale)

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : **Commune :**

Téléphone : **Portable :**

Mail en majuscules :@.....

Déjà Adhérent en 2023

Commune d'adhésion :

Pas d'adhésion en 2023

Activité	Nom -Prénom de la personne qui pratique	Horaires	Date de naissance	Prix commune	Prix hors commune	Qté	Montant	Réduction (*)
Fitness				130 €	140 €			
Funk Disco ados/adultes (1h15)				150 €	160 €			
Pilates				120 €	130 €			
Tai Chi Chuan				160 €	170 €			
Qi Gong				160 €	170 €			
Sophrologie				160 €	170 €			
Yoga				140 €	150 €			
Yoga Flow				130 €	140 €			
Renforcement musculaire				110 €	120 €			
Etirements (stretching)				110 €	120 €			
Marche nordique				120€	130 €			
Couture				50 €	60 €			
Tai Chi + Qi Gong 2 cours = 250 € et 260 €				TOTAUX				
(*) Pour 2 activités : -15 € Pour 3 activités : -20 €				NET A PAYER				

REGLES DE BON FONCTIONNEMENT

- ♦ Une attitude respectueuse est demandée aux pratiquants, vis-à-vis des professeurs, des autres pratiquants, du local mis à disposition et du matériel.
- ♦ Pour les parents d'enfants mineurs : rester avec l'enfant jusqu'au début du cours.
- ♦ L'association n'est plus responsable du pratiquant dès la fin du cours
- ♦ Les cours sont assurés hors vacances scolaires et se terminent au 30 juin.
- ♦ **Coordonnées de la personne à joindre en cas d'urgence pendant le cours**
- ♦ L'association familles rurales de Chaingy, dans le cadre de sa communication, peut être amenée à utiliser les photos prises a u cours des activités ou spectacles.

Je soussigné(e)....., titulaire de la carte Familles Rurales pour tous les membres de la famille (inscrire les 2 noms si besoin) : **Autorise** ⁽¹⁾ **n'autorise pas** L'utilisation et la diffusion (Echos de Chaingy, La République du Centre, Chaingy.fr,etc.) des photos concernant ma famille.

(1) Cocher la case

Déclare avoir pris connaissance des règles de bon fonctionnement ci-dessus et les accepter.

Date : Signature.....

REGLEMENTS

L'association de Chaingy fonctionne exclusivement avec le temp offert par ses bénévoles. Pour éviter une campagne d'adhésion au début de l'année 2024, nous collectons les chèques d'adhésion 2024 au moment des inscriptions. Ils seront encaissés en janvier 2024. **Le montant de la carte est de 22 €.**

Merci de faire un chèque séparé à l'ordre de Familles Rurales Chaingy.

	BANQUE	NOM DU TIRE	MONTANT
Carte 2024			22 €
<input type="checkbox"/> je suis adhérent(e) dans la commune de :			

Les activités peuvent être réglées en 3 chèques à l'ordre de **Familles Rurales de Chaingy** : les encaissements auront lieu en nov. 2023; fév 2024; mai 2024.

Si nous n'avons qu'un seul chèque pour le règlement global des activités, il sera encaissé en novembre 2023.

REGLEMENTS ACTIVITES	BANQUE	NOM DU TIRE	MONTANT
Chèque 1			
Chèque 2			
Chèque 3			
Espèces			

Pour tout renseignement, merci de vous référer au document "activités" ci-joint.

Pour toute communication, utilisez l'adresse : association-familles-rurales-chaingy@outlook.fr

Le nombre de places étant limité dans chaque section, les inscriptions seront validées dans l'ordre d'arrivée. Priorité étant donnée aux habitants de Chaingy. **Seuls les dossiers complets permettront d'enregistrer l'inscription.**

- Bulletin d'inscription rempli et signé recto verso
- Règlements séparés carte 2024 et cotisations aux activités
- Questionnaire santé rempli et signé

Si un cours ne totalise pas un nombre suffisant d'inscrits, il pourra être supprimé.

Les participants seront informés et remboursés au prorata des cours non assurés.

NOM : Prénom :

Activité :



Association
de Chaingy



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.*

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Date :

Signature

ACTIVITES	Cours	Jour	Horaire		Prix/Pers Commune	Prix/Pers Hors Commune	Salle	Date de reprise	Coordinateur-trice	Contact		
FUNK DISCO Ados Adultes Pascale OLIVIER		Mardi	20h	21h15	150 €	160 €	CAC Salle 1 et 2	19-sept.	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72		
DANSE FLOW Sébastien BOCQUEHO		Mardi	19h	20h	140 €	150 €	CAC Salle 1 et 2	19-sept.	Sébastien BOCQUEHO	06 17 91 58 60		
RENFORCEMENT MUSCULAIRE Sophie TURBIL	Cours 1	Jeudi	19h	20h	110 €	120 €	Salle Polyvalente	21-sept.	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72		
	Cours 2		20h	21h								
ETIREMENTS (Stretching) Nathalie LEPAULT	Cours 1	Mardi	19h	20h	110 €	120 €	Salle Polyvalente	19-sept.	Moïsette BEZE	06 88 04 65 34		
ETIREMENTS (Stretching) Cathya BOURGEOIS	Cours 2	Jeudi	16h30	17h30			Salle Polyvalente	21-sept.			Pierrette RUFFIER	06 14 10 21 40
	Cours 3	Vendredi	19h	20h			Dojo	22-sept.				
TAI CHI CHUAN Pascal VASSELLE		Mardi	10h	11h	160 € 250 € (2 cours)	170 € 260 € (2 cours)	Salle Polyvalente	19-sept.	Liliane DAUDE	06 37 36 57 11		
CHI GONG Pascal VASSELLE		Mercredi	19h	20h			CAC Salle 1 et 2	20-sept.				
YIN YOGA Laurence JUDEAUX	Yoga 1	Lundi	9h45	10h45	140 €	150 €	CAC Salle 1 et 2	18-sept.	Emmanuelle PAUVRET	06 87 48 35 19		
	Yoga 2		11h	12h				21-sept.				
	Yoga 3	Jeudi	17h45	18h45								
	Yoga 4		19h	20h								
YOGA FLOW Sébastien BOCQUEHO		Mercredi	20h	21h	140 €	150 €	Dojo	20-sept.	Sébastien BOCQUEHO	06 17 91 58 60		
SOPHROLOGIE Edith THYSSEN		Mardi	18h30	19h30	160 €	170 €	CAC Salle n°5	19-sept.	Edith THYSSEN	06 22 90 64 77		
PILATES Cathya BOURGEOIS	Pilates 1	Lundi	19h30	20h30	120 €	130 €	CAC Salle 1 et 2	18-sept.	Geneviève BLANDEAU	06 88 39 17 28		
	Pilates 2		20h30	21h30				20-sept.				
	Pilates 3	Mercredi	17h	18h							Polyvalente	21-sept.
	Pilates 4	Jeudi	17h30	18h30				Dojo			22-sept.	
	Pilates 5	Vendredi	20h	21h								
	Pilates 6	Mardi	19h30	20h30				CAC Salle 1 et 2			19-sept.	
MARCHE NORDIQUE Cathya BOURGEOIS	Mercredi et Samedi	Mercredi	15h	16h30	120 €	130 €	Parking du stade	20-sept.	Marie Geneviève HALFON et Thierry GAUTIER	06 82 09 91 38 06 77 90 44 51		
		Samedi	10h45	12h15				23-sept.				
ATELIER COUTURE Karine Le DANTEC		Mercredi	20h30	22h30	50 €	60 €	CAC Salle 1 et 2	20-sept.	Karine Le DANTEC	06 87 16 89 48		

Carte préalable à Familles Rurales indispensable pour toute inscription : **22 € par chèque à l'ordre de Familles Rurales Chaingy**
 Les cours seront assurés pendant la période scolaire, sous réserve d'un effectif suffisant
 Règlement des adhésions à l'ordre de Familles Rurales Chaingy

Présidente :	Liliane DAUDE	06 37 36 57 11
Trésorière :	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72
Secrétaire :	Pierrette RUFFIER	06 14 10 21 40