Défi acrochaise

C1



Les objectifs sont de permettre aux enfants de pratiquer une activité sportive, garder un lien virtuel avec ses camarades de classe et impliquer sa famille en partageant et jouant à plusieurs.

Les objectifs d'apprentissage : s'équilibrer et se déplacer en utilisant un objet.

Avant de commencer l'activité, nous vous proposons un échauffement musculaire et articulaire (en musique ou pas). On s'étire, on baille, on est heureux et reposé. On ancre ses racines (pieds bien posés au sol et légèrement écartés). Le vent souffle et l'enfant teste son équilibre sans décoller les pieds du sol. Mobilité du bassin (hula hoop), épaules (montées, descendues, tournées en avant, en arrière...). Mouvements de tête (délicatement).

- 1 l'adulte propose : phase de recherche
- Utilise une chaise pour des figures « acrobatiques », seul ou à deux
- Trouve différentes manières de tenir en équilibre sur la chaise
- Mime différents moyens de locomotion à partir de la chaise
- 2 l'adulte propose : de la fiche 1 à la fiche 6

Sans montrer les images dans un premier temps pour faire « marcher » l'imaginaire de l'enfant - Se cacher, se mettre à genou, sur le ventre, debout ... Faire de la luge, conduire une voiture, faire du ski, passer la tondeuse ...

Si l'enfant manque d'imagination, faire le jeu à partir des images.

- **3 l'adulte propose** : *la fiche 7 et la fiche 12* Faire la lettre A, B, C, D avec une chaise.
- 4 l'adulte montre une image : de la fiche 9 à la fiche 11

Exemple : une fusée, l'enfant doit reproduire une fusée.

Tenir toutes les figures durant 10 secondes.

Rôles à tenir: joueur, juge, maître du temps, pareur (s'il y a un risque).

Bien rappeler les règles de sécurité.

<u>Défi à réaliser par l'enfant</u>: L'enfant imagine une nouvelle figure avec une chaise (à faire seul ou à plusieurs).

<u>Matériel</u>: Une chaise par enfant (de préférence petite chaise) ou un marche pied enfant, ou petit fauteuil, un tapis à mettre sous la chaise pour protéger, les cartes (une fusée, la tour Eiffel, une éolienne ...).



Figures d'Acrochaise







On se cache

On s'assoit sur les fesses

Sur le ventre







Sur les genoux



Sur les genoux



Debout



On conduit la voiture



On se protège du méchant loup



En équilibre



USED Loiret-Ches 41

Sur un pied



En boule



Sur une fesse



Je suis un arbre et il y a du vent



En miroir



On dort debout



On fait de la luge

2



On se lave



On fait du ski



On dort



On dort profondément



Aux toilettes!!



On se cache



Sur le dossier





On nage



Sur le dos



On utilise tous les côtés de la chaise



Sur un genou



Sur les mains



On se cache sous la chaise



On se cache



On lève la chaise



On met les pieds sur la chaise



On passe la tondeuse



On fait du skate



La tortue











LE LOUP:

Pour me protéger du loup, je me cache dans les arbres (les chaises)





Seul ou à deux, on peut même danser



Α



В

L'alphabet



2

В



С



D



E



F





A côté de la chaise



Assit sur la chaise



Sur le côté de la chaise



Sur le dossier



Sur le ventre



Un seul pied sur la chaise et en se tenant par la main



Un pied sur chaque chaise

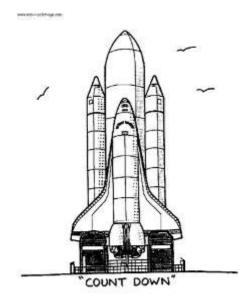


debout

Les images









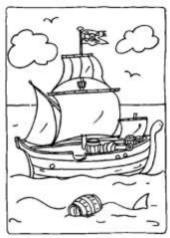


































В



Α





В



C



D



Н