

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LOIRE BEAUCE - CHAINGY

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

LOIRE BEAUCE

Nous vous donnons rendez-vous à
Chaingy, un lundi par mois, de 14h
à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021



Lundi 18 janvier

Aidants / aidés : les différentes phases

Lundi 15 février

L'annonce de la maladie ou du handicap

Lundi 15 mars

Prendre soin de soi, quelques outils

Lundi 19 avril

Le sentiment de culpabilité de l'aidant

Lundi 17 mai

C'est terrible, il (elle) oublie tout...

Lundi 21 juin

Comment trouver son espace... se préserver ?

Lundi 20 septembre

Maintien de l'autonomie et de l'indépendance : entre bénéfice et risque

Lundi 11 octobre

Aider sans s'épuiser, savoir penser à soi...

Lundi 15 novembre

Le rapport de la famille dans l'accompagnement d'un proche

Lundi 13 décembre

Une promesse doit-elle être tenue envers et contre tout



À cette adresse :

Centre Associatif et Culturel à CHAINGY

Passage de la Châtonnière

(Accès par la route située face à l'école)



Contact :

02.38.74.62.40

cltc.entraideunion@gmail.com

02.38.65.48.77

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

