



Fiche d'inscription OU de réinscription

Plans d'alertes et d'urgences en cas de situations exceptionnelles

Centre Communal d'Action Sociale de Chaingy

Cette fiche d'inscription est un document qui autorise la Mairie à vous contacter lors de plans d'alertes et d'urgences en cas de situations exceptionnelles

(Prévu à l'article L.121-6-1 du Code de l'Action Sociale et des Familles)

Veillez à bien répondre à toutes les informations demandées et à retourner ce document en Mairie.

Nom..... Prénom..... Date de naissance.....

Adresse :

.....

Téléphones : Fixe :..... Portable :.....

Adresse mail :

Vous vivez :

Seul(e) En couple En famille

Logement :

Maison Appartement Ascenseur : Oui Non

Vous êtes une personne :

Agée de 65 ans et plus
 Ayant un handicap ou une fragilité

Coordonnées d'au moins deux personnes de votre entourage à contacter en cas d'urgence.

+ Nom.....Prénom.....

Lien de parenté.....

Adresse.....

Numéros de téléphone : Fixe..... Portable.....

Adresse mail :

+ Nom.....Prénom.....

Lien de parenté.....

Adresse.....

Numéros de téléphone : Fixe..... Portable.....

Adresse mail :

Bénéficiez-vous d'une aide à domicile ? Oui Non

Si oui, coordonnées des services ou personne vous apportant l'aide à domicile :

Organisme :

Nom.....Prénom

Adresse.....

Téléphones : Fixe.....Portable.....

Adresse mail :

Bénéficiez-vous d'une téléassistance ? Oui Non

Par ce document je souhaite être contacté(e) lors de plans d'alertes et d'urgences par les services de la Mairie pour s'informer de ma situation.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des informations communiquées dans la présente demande.

Fait à _____ , le _____

Signature

Je suis informé(e) qu'il m'appartient de signaler au Centre Communal d'Action Sociale toutes modifications concernant ces informations afin de mettre à jour les données permettant de me contacter en cas de déclenchement d'un plan d'alerte ou d'urgence.

Dispositif en application au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD règlement n°2016/679 du 27 avril 2016) qui encadre le traitement des données personnelles sur le territoire de l'Union européenne et s'inscrit dans la continuité de la Loi françaises Informatique et Libertés de 1978. Ce règlement vise à protéger toute personne à l'égard de traitements de données à caractère personnel.

Toutes modifications des données d'une personne seront ne faites que suite au consentement de celle-ci.

LES CONSEILS DE PRÉVENTION EN CAS DE CANICULE

J'ACCROCHE CE DOCUMENT EN ÉVIDENCE ET SURTOUT JE NE RESTE PAS ISOLÉ(E)

SURTOUT JE N'OUBLIE PAS DE NOTER MES NUMEROS À CÔTÉ DE MON TÉLÉPHONE :

Ma famille : Mes amis :

Mes voisins : Mon médecin :

Les POMPIERS : 18

Le SAMU : 15 ou 112 (portable)

Plateforme téléphonique d'information canicule : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe)

- **Chaque jour**, j'écoute la radio ou je regarde la télévision afin de prendre connaissance de la météo et suivre les conseils.
- **Je vérifie avec mon médecin** ou mon pharmacien que, **malgré la chaleur, je peux prendre les mêmes médicaments**, surtout si je ressens des **symptômes inhabituels**.
- J'évite que la chaleur ne pénètre dans mon logement : **en journée**, je me protège de la chaleur **en fermant mes volets, mes fenêtres côté soleil. La nuit**, j'ouvre les fenêtres et j'aère dès qu'il fait assez frais. Je séjourne le plus possible dans la pièce la plus fraîche et j'évite tout effort physique inutile.
- **Je me rafraîchis régulièrement le visage, le cou, sous les bras, les avant-bras, les jambes** avec un linge mouillé, un brumisateuseur ou une vessie à glace.
- **Je remplis tous les matins une bouteille afin de boire dans la journée un litre et demi (1,5 litres) d'eau** ou toute autre boisson non alcoolisée (tisane, bouillon de légumes froid), **même si je n'ai pas soif** je bois ce liquide par **petites quantités**, j'évite toutes boissons sucrées ou contenant de la caféine et je mange normalement.
- Si je dois **sortir**, je le fais le **matin** ou en **fin d'après-midi**, je marche à **l'ombre**, je m'habille légèrement et **je mets un chapeau**.
- Je vais dans des **lieux climatisés que j'ai repérés** (magasins, lieux publics) proches de chez moi et j'emporte une petite bouteille d'eau.
- **Si j'ai mal à la tête ou ai des vertiges, j'appelle aussitôt mon médecin.**