

Familles Rurales Chaingy – Inscriptions 2020-2021



Nom – Prénoms : _____
 (de la carte familles rurales)

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ **Commune :** _____

Téléphone : _____ **Portable :** _____

Mail : en capitales _____ @ _____

Déjà adhérent en 2020

Pas d'adhésion en 2020

Commune d'adhésion: _____

Activité	NOM – PRENOM de la personne qui pratique	Horaires	Date de naissance	Prix Commune	Prix Hors Commune	Qté	Montant	Réduction (*)
Modern jazz débutants (45 mn)				120€	130 €			
Modern Jazz moyens / ados (1h)				135 €	145 €			
Modern jazz adultes (1h15)				150 €	160€			
Pilates				120 €	130 €			
Taï Chi Chuan				160€	170 €			
Qi Gong				160 €	170 €			
Sophrologie				160 €	170 €			
Yoga				140 €	150 €			
TAF (Taille Abdos Fessiers)				110 €	120 €			
Étirements (Stretching)				110 €	120 €			
Marche nordique				100€	110€			
Couture				50 €	60 €			

TOTAUX

NET A PAYER

Taï Chi +Qi Gong 2 cours= 250 € et 260 €

(*) **Pour 2 activités : - 15 € - Pour 3 activités : - 20 €**

RÈGLES DE BON FONCTIONNEMENT

- △ La tenue vestimentaire doit être correcte et adaptée à la pratique de l'activité.
- △ **Les pratiques sportives entraînent l'obligation de fournir un certificat médical** (sauf pour la sophrologie et le yoga). Celui-ci devra être fourni lors de l'inscription. Les responsabilités du professeur et de l'association étant engagées, le pratiquant sans certificat médical **15 jours après la reprise de l'activité se verra refuser l'accès au cours.**
- △ Une attitude respectueuse est demandée aux pratiquants, vis à vis des professeurs, des autres pratiquants, du local mis à disposition et du matériel.
- △ L'horaire doit être respecté. L'association Familles Rurales de Chaingy assure seulement le cours et aucune autre surveillance, et est déchargée de toute responsabilité, en particulier dans les vestiaires, dans les cours extérieures, et sur le trajet du retour.
- △ Pour les parents d'enfants mineurs : Rester avec l'enfant jusqu'au début du cours.
- △ Pas d'arrivée en retard qui perturberait le cours.
- △ L'association n'est plus responsable du pratiquant dès la fin du cours.
- △ **Coordonnées de la personne à joindre en cas d'urgence pendant le cours :** _____.

△ L'association Familles rurales de Chaingy, dans le cadre de sa communication, peut être amenée à utiliser les photos prises au cours des activités ou spectacles.

Je soussigné(e) _____, titulaire de la carte Familles Rurales pour tous les membres de la famille (inscrire les 2 noms si besoin); _____

Autorise - N'autorise pas (1) l'utilisation et la diffusion (Échos de Chaingy, La République du Centre, chaingy.fr, etc.) des photos concernant ma famille.

(1) Cocher la case

Déclare avoir pris connaissance des règles de bon fonctionnement ci-dessus et les accepter,

Date : _____, Signature _____.

*

REGLEMENTS

L'association de Chaingy fonctionne exclusivement avec le temps offert par ses bénévoles. Pour éviter une campagne d'adhésions au début de l'année 2021, nous collectons les chèques **d'adhésion 2021** au moment des inscriptions. Ils seront encaissés en janvier 2021. Le montant de la carte est de 27 €.

Merci de faire un chèque séparé à l'ordre de Familles Rurales Chaingy.

	BANQUE	NOM DU TIRÉ	MONTANT
Carte 2021			27 €
<input type="checkbox"/> Je suis adhérent(e) dans la commune de : _____			

Les activités peuvent être réglées en 3 chèques à l'ordre de **Familles Rurales de Chaingy** : les encaissements auront lieu en : **nov. 2020– fév. 2021- mai 2021**

Si nous n'avons qu'un seul chèque pour le règlement global, il sera encaissé en Novembre 2020.

RÈGLEMENTS ACTIVITÉS	BANQUE	NOM DU TIRÉ	MONTANT
Chèque 1			
Chèque 2			
Chèque 3			
Espèces			

Pour tout renseignement, merci de vous référer au document « activités » ci-joint.

Le nombre de places étant limité dans chaque section, les inscriptions seront validées dans l'ordre d'arrivée, priorité étant donnée aux habitants de Chaingy. **Seuls les dossiers complets (certificat médical inclus) permettront d'enregistrer l'inscription.**

- Bulletin d'inscription recto/verso rempli et signé
- Certificats médicaux (1 par personne et chaque activité mentionnée)
- Règlements carte 2021 et cotisations aux activités

**Si un cours ne totalise pas un nombre suffisant d'inscrits, il pourra être supprimé.
Les participants seront informés et remboursés au prorata des cours non assurés.**

FAMILLES RURALES CHAINGY - INSCRIPTIONS 2020-2021:

ACTIVITES		Cours	Jour	Horaire		Prix/Pers Commune	Prix/Pers Hors Commune	Salle	Date de reprise	Coordinateur(trice)	Contact
ENFANTS - ADOS	MODERN JAZZ différents groupes constitués selon les âges et niveaux Horaires susceptibles d'être modifiés. Contacter la coordinatrice	Maternelle (> 4 ans révolus)	Mercredi	De 13h30 à 16h15 (45 mn de cours)		120 €	130 €	Plurivalente	15-sept	Maryline PENVERNE	02 38 88 05 57
		À partir de l'école primaire	Mercredi	De 17h45 à 18h45		135 €	145 €				
		Ados	Mardi Mardi/Mercredi	De 13h30 à 16h15 1h15 de cours		150€	160€				
ADULTES	MODERN JAZZ ADULTES	Initiés	Mardi	20:00	21:15	150 €	160 €	Plurivalente	15-sept	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72
	MARCHE NORDIQUE		Mercredi	15h15	16h45	100 €	110 €		16-sept	Liliane DAUDE	02 38 88 98 01
			Samedi	10h15	11h45						
	TAI CHI CHUAN		Mardi	10:00	11:00	160 €	170 €	Polyvalente	15-sept	Liliane DAUDE	02 38 88 98 01
	CHI QONG		Mercredi	19.00	20.00	250 € / 2 cours	260 €/2 cours	Salle n°1	16-sept		
	SOPHROLOGIE		Mardi	18:00 19:00	19:00 20:00	160 €	170 €	Salle n°1	15-sept	Liliane DAUDE	02 38 88 98 01
	YOGA	Yoga 1	Lundi	09:30	10:30	140 €	150 €	Salle n°1	14-sept	Liliane DAUDE	02 38 88 98 01
		Yoga 2		10:45	11:45						
		Yoga 3	17:45	18:45	16-sept						
		Yoga 4	Jeudi	19:00	20:00						
	ÉTIREMENTS (Stretching)	Nathalie	Mercredi	19.00	20.00	110 €	120 €	Plurivalente	16-sept	Moïsette BEZE	02 38 88 80 40
		Cathya	Vendredi	18.30	19.30				18-sept		
	T.A.F. (Taille Abdos Fessiers)	TAF 1	Jeudi	19:00	20:00	110 €	120 €	Plurivalente	17-sept	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72
TAF 2		20:00		21:00							
PILATES	Pilates 1	Lundi	19.30	20.30	120€	130€	Plurivalente	14-sept	Geneviève BLANDEAU	06 88 39 17 28	
	Pilates 2	Lundi	20.30	21.30							
	Pilates 3	Jeudi	17.30	18.30							
	Pilates 4	Vendredi	19.30	20.30							
	Pilates 5	Mercredi	17.00	18.00							
	Pilates 6	Mardi	20.30	21.30							
ATELIER COUTURE		Mercredi	20:30	22:30	50 €	60 €	CAC	21-sept	Karine LE DANTEC	06 87 16 89 48	

❗ Adhésion préalable à Familles Rurales pour l'année 2021 indispensable pour toute inscription à une activité ➔ 27€

❗ Les cours seront assurés sous réserve d'un effectif suffisant

❗ Pas de cours pendant les vacances scolaires sauf en cas de rattrapage et en accord avec le bureau Familles Rurales

❗ Un certificat médical est obligatoire pour toutes les activités sportives.

Seuls les dossiers complets permettront d'enregistrer l'inscription :

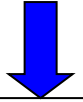
- ① -Bulletin d'inscription-
- Certificat médical
- Chèque de 27€ pour la carte Familles Rurales 2021
- Chèque (s) de règlement des cotisations à l'ordre de Familles Rurales Chaingy.

Permanences les samedis matins de septembre et les 3 et 10 octobre 2020 de 10h à 12h.

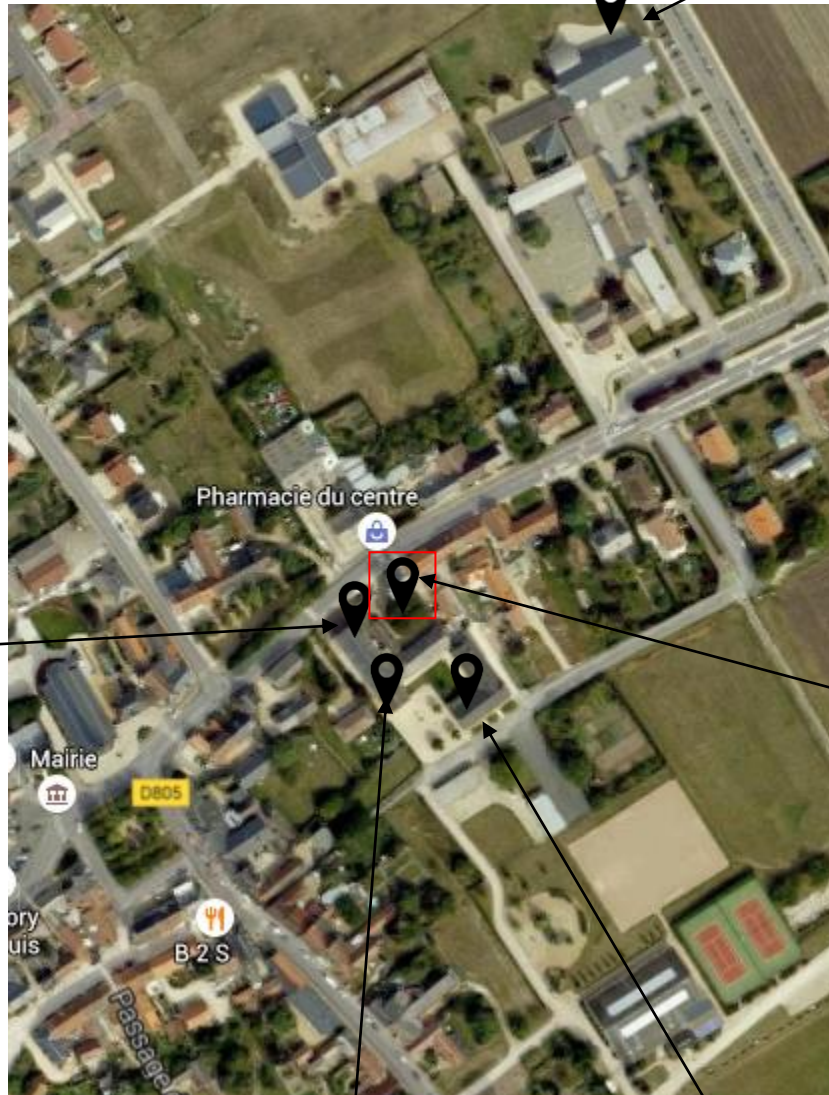
Présidente	Liliane DAUDE	06 37 36 57 11
Trésorière	Estelle COMMUNAL	06 32 51 62 43
Secrétaire	Pierrette RUFFIER	06 14 10 21 40

PLAN DES SALLES ET DU BUREAU

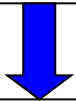
Salle plurivalente
Rue Francine
Fontaine
Portillon à côté de
l'entrée école



Modern Jazz
Stretching
T.A.F



Salle des fêtes
En face de la
pharmacie

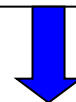


Tai Chi Chuan
& Qi Gong
Zumba

BUREAU
6 Place Louis Rivière
(à droite dans la
cour de l'école de
musique)

Permanences :
Tous les samedis de
Septembre et
octobre
10H - 12H

CAC
Derrière la
salle des
fêtes



Couture

Salle n°1
Derrière la salle
des fêtes



Yoga
Sophrologie
Tai Chi Chuan & Qi
Gong

NOM : Prénom :

Activité :



Association
de Chaingy



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		OUI	NON
Durant les 12 derniers mois			
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
A ce jour			
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>			

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplet attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Date :

Signature