



A COMPLETER EN MAJUSCULES SVP

NOM - PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL - COMMUNE :

DATE DE NAISSANCE :TELEPHONE :

MAIL :

Déjà adhérent en 2024 : Oui Non Commune d'adhésion :

Activités	Jour	Horaires	Nom Prénom	Date de naissance	Tarif Commune	Tarif hors commune	Qté	Montant
Cardio Boxing	Vendredi	20h-21h			160 €	170 €		
Cardio Fitness	Mardi	20h – 21h15			150 €	160 €		
Etirements/ Stretching	Mardi	19h-20h			110 €	120 €		
	Jeudi	16h45-17h45			110 €	120 €		
	Vendredi	19h-20 h			110 €	120 €		
Renforcement musculaire (T.A.F.)	Jeudi	19h-20h			110 €	120 €		
	Jeudi	20h-21h			110 €	120 €		
Tai Chi Chuan	Mardi	9h45-10h45			160 €	170 €		
Qi Gong	Mercredi	19h-20h			160 €	170 €		
TaiChi+Qi Gong : 2 cours = 250 € / 260 €								
Yoga	Lundi	9h45-10h45			140 €	150 €		
	Lundi	11h-12h			140 €	150 €		
	jeudi	17h45-18h45			140 €	150 €		
	jeudi	19h-20h			140 €	150 €		
Yoga flow	Mercredi	20h-21h30			160 €	170 €		
Sophrologie	Mardi	18h30-19h30			160 €	170 €		
Pilâtes	Lundi	19h30-20h30			120 €	130 €		
	Lundi	20h30-21h30			120 €	130 €		
	Mardi	19h-20 h			120 €	130 €		
	Mardi	20h – 21 h			120 €	130 €		
	Mercredi	17h00-18h00			120 €	130 €		
	Jeudi	17h45-18h45			120 €	130 €		
	Vendredi	20h-21h			120 €	130 €		
Marche nordique	Mercredi et /ou Samedi	15h00-16h30 10h45-12h15			120 €	130 €		
Couture	Mercredi	20h30-22h30			50 €	60 €		
Réductions : 20 € pour 2 activités / 45 € pour 3 activités et plus 20 € pour les étudiants					Total			
					Net à payer			

REGLEMENT FINANCIER DES ACTIVITES

L'association de Chaingy fonctionne exclusivement avec le temps offert par ses bénévoles. Les chèques d'adhésion seront collectés au moment des inscriptions. Ils seront encaissés en janvier.

Merci de faire un chèque séparé pour la carte Familles Rurales

	BANQUE	Nom de l'émetteur	Espèces	Montant
Carte 2025				22€
Je suis adhérent(e) dans la commune de :				

Les activités peuvent être réglées en **3 chèques à l'ordre de FAMILLES RURALES CHAINGY** : Les encaissements auront lieu en novembre, février, mai. Si le règlement se fait en un seul chèque, celui-ci sera encaissé en novembre.

Règlements activités	BANQUE	Nom de l'émetteur	Montant
Chèque 1			
Chèque 2			
Chèque 3			
Espèces			

REGLES DE BON FONCTIONNEMENT

◆ Coordonnées de la ou des personnes à joindre en cas d'urgence pendant le cours :

Pour toute communication, utilisez l'adresse : association-familles-rurales-chaingy@outlook.fr

- ◆ Une attitude respectueuse est demandée aux pratiquants, vis-à-vis des professeurs, des autres pratiquants, du local mis à disposition et du matériel.
- ◆ Les cours sont assurés hors vacances scolaires et se terminent au 30 juin.
- ◆ Le nombre de places étant limité dans chaque section, les inscriptions seront validées dans l'ordre d'arrivée. Priorité étant donnée aux habitants de Chaingy. Seuls les dossiers complets permettront d'enregistrer l'inscription :
 - Bulletin d'inscription rempli et signé recto-verso
 - Règlements séparés pour la carte et cotisations aux activités
 - Attestation sur l'honneur remplie et signée.
- ◆ Si un cours ne totalise pas un nombre suffisant d'inscrits, il pourra être supprimé. Les participants seront informés et remboursés au prorata des cours non assurés.
- ◆ L'association Familles Rurales de Chaingy, dans le cadre de sa communication, peut-être amenée à utiliser les photos prises au cours des activités.

Je soussigné(e)....., titulaire de la carte Familles Rurales pour tous les membres de la famille (inscrire les 2 noms si besoin) :

Autorise N'autorise pas l'utilisation et la diffusion (Echos de Chaingy, La République du Centre, Chaingy.fr,...) des photos concernant ma famille.

Déclare avoir pris connaissance des règles de bon fonctionnement ci-dessus et les accepter.

Date :

Signature :

LISTE DES COORDINATEURS

ACTIVITES	Cours	Jour	Horaire		Coordinateur-trice	Contact
CARDIO BOXING Franck BOLLENGIER		Vendredi	20h	21h	Emmanuelle PAUVRET	06 87 48 35 19
CARDIO FITNESS ados adultes Pascale OLIVIER		Mardi	20h	21h15	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72
RENFORCEMENT MUSCULAIRE Sophie TURBIL	Cours 1	Jeudi	19h	20h	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72
	Cours 2		20h	21h		
ETIREMENTS (Stretching) Nathalie LEPAULT	Cours 1	Mardi	19h	20h	Moïsette BEZE	06 88 04 65 34
ETIREMENTS (Stretching) Cathya BOURGEOIS	Cours 2	Jeudi	16h30	17h30	Pierrette RUFFIER	06 14 10 21 40
	Cours 3	Vendredi	19h	20h		
TAI CHI CHUAN Pascal VASSELLE		Mardi	9h45	10h45	Françoise DECANTE	06 79 09 06 16
CHI GONG Pascal VASSELLE		Mercredi	19h	20h	Catherine DUMOND	06 05 30 66 01
YIN YOGA Laurence JUDEAUX	Yoga 1	Lundi	9h45	10h45	Emmanuelle PAUVRET	06 87 48 35 19
	Yoga 2		11h	12h		
	Yoga 3	Jeudi	17h45	18h45		
	Yoga 4		19h	20h		
YOGA FLOW Sébastien BOCQUEHO		Mercredi	20h	21h30	Moïsette BEZE	06 88 04 65 34
SOPHROLOGIE Elisabeth DELAUZUN		Mardi	18h30	19h30	Guy HALFON Elisabeth DELAUZUN	06 08 62 28 34 07 60 61 76 84
PILATES * Cathya BOURGEOIS	Pilates 1	Lundi	19h30	20h30	Jocelyne CHEVALIER	06 25 42 12 04
	Pilates 2		20h30	21h30		
	Pilates 3	Mardi	19 h	20 h	Flavie MONPOU	06 58 47 12 20
	Pilates 4	Mardi	20 h	21 h		
	Pilates5	Mercredi	17h00	18h00	Moïsette BEZE	06 88 04 65 34
	Pilates 6	Jeudi	17h30	18h30	Geneviève BLANDEAU	06 88 39 17 28
	Pilates 7	Vendredi	20h	21h	Lydia GONZALEZ	06 35 47 63 55
MARCHE NORDIQUE Cathya BOURGEOIS	Mercredi	Mercredi	15h	16h30	Marie Geneviève HALFON Thierry GAUTHIER	06 82 09 91 38 06 77 90 44 51
	et/ou Samedi	Samedi	10h45	12h15		
ATELIER COUTURE Karine Le DANTEC		Mercredi	20h30	22h30	Karine Le DANTEC Aurélie STUBLEY	06 87 16 89 48 06 73 58 35 41

* Geneviève BLANDEAU est coordinatrice générale du PILATE



Attestation sur l'honneur



Je soussigné(e),....., né(e) le

demeurant au

.....

Atteste sur l'honneur être apte à pratiquer régulièrement l' (les) activité –s

suivantes :

au sein de l'association Familles Rurales située à Chaingy.

Je certifie ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique de cette (ces) activité(s) et m'engage à informer l'association de tout changement dans mon état de santé pouvant affecter ma capacité à pratiquer cette activité et dans ce cas, fournir un certificat médical.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à.....le

Signature