

FAMILLES RURALES CHAINGY - INSCRIPTIONS 2018-2019 :
FORUM DES ASSOCIATIONS LE 8 SEPTEMBRE 2018 AU CAC - 10h - 17h

ACTIVITES		Cours	Jour	Horaire		Prix/Pers Commune	Prix/Pers Hors Commune	Salle	Date de reprise	Coordinateur-trice	Contact
ENFANTS - ADOS	MODERN JAZZ 7 à 9 groupes constitués selon les âges et niveaux	Maternelles (> 4 ans révolus)	Mardi et/ou mercredi	de 17 h à 20 h (45 mn de cours)		135 €	145 €	Plurivalente	18-sept.	Maryline PENVERNE	02 38 88 05 57
		A partir de l'école primaire		de 14 h à 17h15 (1 h de cours)		150 €	160 €				
ADULTES	MODERN JAZZ ADULTES	Initiés	Mardi	20:00	21:15	165 €	175 €	Plurivalente	18-sept.	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72
	ETIREMENTS (Stretching)		Mercredi Vendredi	19:00 18:30	20:00 19:30	110 €	120 €	Plurivalente	19-sept.	Moïsette BEZE Colette BOUCHERON	02 38 88 80 40 06 67 44 75 55
	T.A.F (Taille Abdos Fessiers)	TAF 1	Jeudi	19:00	20:00	110 €	120 €	Plurivalente	20-sept.	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72
	TAF 2	20:00		21:00							
	YOGA	Yoga 1	Lundi	09:30	10:30	140 €	150 €	Salle n°1	17-sept	Liliane DAUDE Lydia GONZALEZ	06 37 36 57 11 06 35 47 63 55
		Yoga 2		10:45	11:45						
		Yoga 3	Jeudi	17:45	18:45						
		Yoga 4		19:00	20:00						
	SOPHROLOGIE	Sophro 1	Vendredi	18:00	19:00	160 €	170 €	Salle n°1	21-sept	Lydia GONZALEZ	06 35 47 63 55
		Sophro 2		19:00	20:00						
	TAI CHI CHUAN		Mardi	10:00	11:00	160 €	170 €	Polyvalente	18-sept.	Liliane DAUDE	06 37 36 57 11
CHI GONG		Mercredi	19:00	20:00	250 € 2 cours	260 € 2 cours	Salle n°1	19-sept.			
PILATES	Pilates 1	Lundi	19:30	20:30	120 €	130 €	Plurivalente	17-sept.	Geneviève BLANDEAU	06 88 39 17 28	
	Pilates 2		20:30	21:30							
	Pilates 3	Jeudi	17:30	18:30							
	Pilates 4	Vendredi	19:30	20:30							
ATELIER COUTURE		Mercredi soir	20:30	22:30	50 €	60 €	CAC	19-sept.	Lydia GONZALEZ	06 35 47 63 55	

① Adhésion préalable à Familles Rurales pour l'année 2019 indispensable pour toute inscription à une activité → **26,50 €**

① Les cours seront assurés sous réserve d'un effectif suffisant

① Pas de cours pendant les vacances scolaires sauf en cas de rattrapage et en accord avec le bureau

① Un certificat médical est obligatoire pour toutes les activités sportives

① Seuls les dossiers complets permettront d'enregistrer l'inscription:

Bulletin d'inscription

Certificat médical

chèque de 26,50€ pour la carte Familles Rurales 2019

chèque(s) de règlement des cotisations à l'ordre de Familles Rurales Chaingy



Présidente :	Liliane DAUDE	06 37 36 57 11
Trésorière:	Estelle COMMUNAL	06 32 51 62 43
Secrétaire :	Pierrette RUFFIER	06 14 10 21 40

PERMANENCES TOUS LES SAMEDIS DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE: 10H - 12H

6 Place Louis Rivière 45380 Chaingy (à droite dans la cour de l'école de musique)