

**FAMILLES RURALES CHAINGY - INSCRIPTIONS 2019-2020 :**  
**FORUM DES ASSOCIATIONS LE 7 SEPTEMBRE 2019 AU CAC - 10h - 17h**

ACTIVITES	Cours	Jour	Horaire		Prix/Pers Commune	Prix/Pers Hors Commune	Salle	Date de reprise	Coordinateur-trice	Contact	
<b>MODERN JAZZ</b> -Différents groupes constitués selon les âges et niveaux -Horaires susceptible d'être modifiés contacter la coordinatrice  Pascale OLIVIER	Maternelles (> 4 ans révolus)	Mercredi	de 13h30 à 16h15 <b>(45 mn de cours)</b>		120 €	130 €	Plurivalente	17-sept.	Maryline PENVERNE	02 38 88 05 57	
	A partir de l'école primaire	Mardi	de 17h45 à 18h45 <b>(1 h de cours)</b>		135 €	145 €					
		Mercredi	de 13h30 à 16h15 <b>(1h de cours)</b>								
	Ados	Mardi / Mercredi	<b>1h15 de cours</b>		150 €	160 €					
<b>ADULTES</b>	<b>MODERN JAZZ ADULTES</b> Pascale OLIVIER	Initiés	Mardi	20:00	21:15	150 €	160 €	Plurivalente	17-sept.	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72
	<b>ETIREMENTS (Stretching)</b> Nathalie LEPAULT	Nathalie	Mercredi	19:00	20:00	110 €	120 €	Plurivalente	18-sept.	Moïsette BEZE	02 38 88 80 40
		Cathya	Vendredi	18:30	19:30				20-sept.	Colette BOUCHERON	06 67 44 75 55
	<b>T.A.F ( Taille Abdos Fessiers)</b> Sophie TURBIL	TAF 1	Jeudi	19:00	20:00	110 €	120 €	Plurivalente	19-sept.	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72
		TAF 2		20:00	21:00						
	<b>YOGA</b> Jocelyne CHEVALLIER	Yoga 1	Lundi	09:30	10:30	140 €	150 €	Salle n°1	16-sept.	Liliane DAUDE Lydia GONZALEZ	06 37 36 57 11 06 35 47 63 55
		Yoga 2		10:45	11:45						
		Yoga 3	Jeudi	17:45	18:45				19-sept.		
		Yoga 4		19:00	20:00						
	<b>SOPHROLOGIE</b> Johanne FREMONT	Sophro 1	Mardi	18:00	19:00	160 €	170 €	Salle n°1	17-sept.	Anita LOISELEUR	06 71 35 40 51
		Sophro 2		19:00	20:00						
	<b>TAI CHI CHUAN</b> Pascal VASSELLE		Mardi	10:00	11:00	160 €	170 €	Polyvalente	17-sept.	Liliane DAUDE	06 37 36 57 11
	<b>CHI GONG</b> Pascal VASSELLE		Mercredi	19:00	20:00	250 € 2 cours	260 € 2 cours	Salle n°1	18-sept.		
<b>PILATES</b> Cathya BOURGEOIS	Pilates 1	Lundi	19:30	20:30	120 €	130 €	Plurivalente	16-sept.	Geneviève BLANDEAU	06 88 39 17 28	
	Pilates 2		20:30	21:30							
	Pilates 3	Jeudi	17:30	18:30							
	Pilates 4	Vendredi	19:30	20:30							
	Pilates 5	Mercredi	17:00	18:00							
	Pilates 6	Mardi	20:30	21:30							
<b>MARCHE NORDIQUE</b> Cathya BOURGEOIS		Mercredi	15:15	16:45	100 €	110 €	Rdv Plurivalente	18-sept.	Liliane DAUDE	06 37 36 57 11	
<b>ATELIER COUTURE</b> Karine LE DANTEC		Mercredi soir	20:30	22:30	50 €	60 €	CAC	18-sept.	Karine LE DANTEC	06 87 16 89 48	

① Adhésion préalable à Familles Rurales pour l'année 2020 indispensable pour toute inscription à une activité → 27 €

① Les cours seront assurés sous réserve d'un effectif suffisant

① Pas de cours pendant les vacances scolaires sauf en cas de rattrapage et en accord avec le bureau

① Un certificat médical est obligatoire pour toutes les activités sportives

① Seuls les dossiers complets permettront d'enregistrer l'inscription:

Bulletin d'inscription

Certificat médical

chèque de 27€ pour la carte Familles Rurales 2020

chèque(s) de règlement des cotisations à l'ordre de Familles Rurales Chaingy



Présidente :	Liliane DAUDE	06 37 36 57 11
Trésorière:	Estelle COMMUNAL	06 32 51 62 43
Secrétaire :	Pierrette RUFFIER	06 14 10 21 40

**PERMANENCES TOUS LES SAMEDIS DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE: 10H - 12H**

**6 Place Louis Rivière 45380 Chaingy (à droite dans la cour de l'école de musique)**