

Le Café des aidants existe depuis deux ans

Depuis deux ans, les Familles rurales du Loiret et le Clic entraide union d'Épieds-en-Beauce ont mis en place le « Café des aidants Loire Beauce ». Ils organisent des rencontres mensuelles, à Chaingy, entre des accompagnants de personnes handicapées ou âgées, avec l'aide d'un psycho praticien et d'une animatrice du Clic.

Une expérience concluante

Avec huit participants en moyenne, l'initiative a atteint ses objectifs : permettre les échanges et répondre aux questions des participants. Ces derniers sont principalement des conjoints, parents ou enfants, du canton de Meung-sur-Loire et de l'agglomération orléanaise. Tous sont confrontés à une situation de handicap, de dépression, de longue



ÉCHANGES. Les rencontres mensuelles permettent aux aidants d'échanger et de s'informer sur les diverses solutions.

maladie ou de déficience intellectuelle.

Chaque mois, les thèmes diffèrent pour répondre aux besoins des aidants et leur apporter des solutions concrètes et convier des professionnels. Durant ces deux années, le projet a bénéficié du soutien de

plusieurs partenaires, notamment des organismes de retraites et de mutuelles.

Aujourd'hui, le Café des aidants a besoin de consolider son financement pour pérenniser son action. D'autant plus que cette première expérience,

réussie dans le Loiret, pourrait s'élargir à d'autres catégories d'aidants, comme les parents d'enfants handicapés. ■

Pratique. Les rencontres du Café des aidants Loire Beauce se tiennent le 3^e lundi de chaque mois, à 14 heures, au centre associatif et culturel de Chaingy (passage de la Châtonnière). Renseignements auprès des Familles rurales, au 02.38.65.48.80, ou Clic entraide union, au 02.38.74.62.40.

LES THÈMES

17 novembre. « Domicile/institution : le choix est-il possible ? »

15 décembre. « Se réunir en famille et avoir du plaisir malgré la maladie... »

19 janvier 2015. « Parfois, je me sens coupable de... »