

Les arts du cirque font leur spectacle

Toute l'année, ils ont appris avec Jennifer les arts du cirque. Ils ont jonglé, ont fait les acrobates, se sont initiés aux exercices d'équilibre sur une poutre, sur un « pédal go », au trampoline.

Vendredi soir, au dojo, les quelques élèves de Jennifer qui ont entre 7 et 9 ans ont présenté ce qu'ils savaient faire.

Harmonie entre le corps et l'esprit

L'activité des arts du cirque a été ouverte cette année par les « Familles rurales » de Chaingy et l'an



ÉTOILES. Les enfants ont montré sur la piste ce qu'ils ont appris avec Jennifer.

prochain, ce sont deux groupes qui seront constitués, un pour les 7-8 ans et un autre pour les 9-11 ans. Les arts du cirque

« améliorent la motricité fine, la coordination, la gestion de l'équilibre lorsque le contact avec le sol est rompu. Sur le plan relationnel, l'activité des arts du cirque développe le partenariat, l'entraide, la capacité à se montrer en représentation. Et cela de façon ludique », confie Jennifer.

Les « Familles rurales » de Chaingy ont d'ores et déjà établi le programme complet de la rentrée. L'atelier de sophrologie se poursuivra avec une nouvelle intervenante, Cathy Telmar. ■