

« Chaingy Sport Nature » : 10 ans en 2016

L'association « Chaingy Sport Nature » tenait, vendredi soir, son assemblée générale au Centre associatif et culturel.

Le club compte 107 membres, 44 femmes, 47 hommes et 16 enfants. Douze adultes pratiquent la marche nordique alors que 79 préfèrent le jogging.

Collectivement, « Chaingy Sport Nature » a été très présent sur les cross, au trial urbain d'Orléans, à la course de l'Indien, à l'Ékiden (course par équipes).

Mais individuellement également, les coureurs du club ont brillé. La formation compte plusieurs centbornards (coureurs participant à des épreuves de 100 km). Une féminine, Nathalie, prépare les 100 km de Millau. Une



ASSEMBLÉE. Sébastien a présenté les multiples activités de l'école sport nature.

autre féminine, Marie-Laure, a remporté plusieurs semi-marathons. Et Sébastien, le président du club a terminé second du championnat de France des 24 heures. Il est d'ailleurs champion vétérane. Si bien que pour l'en-

semble de ses résultats, le club est de niveau National 1.

Une école sport nature

Avec ses 16 enfants, Chaingy Sport Nature a mis en place une école

sport nature avec du vélo, de la course à pied, de la montée et de la descente de sentier, du renforcement musculaire nature, toutes activités adaptées aux enfants.

Un anniversaire à célébrer

Le club a enfin relevé son défi de courir 24 heures pendant le Téléthon 2014. Les « Foulées de Chaingy » n'ont pas été organisées en 2015 et ne figurent pas pour l'instant au programme de la prochaine saison, mais le bureau songe à organiser un, voire deux week-ends sports. Et puis, « Chaingy Sport Nature » aura 10 ans en 2016 et les imaginations sont sollicitées pour trouver la plus belle manière de célébrer l'événement. ■