

Familles Rurales Chaingy – Inscriptions 2024-2025

A COMPLETER EN MAJUSCULES SVP



NOM - PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL - COMMUNE :

DATE DE NAISSANCE : TELEPHONE :

MAIL :@.....

Déjà adhérent en 2024 : Oui Non Commune d'adhésion :

Activités	Jour	Horaires	Nom Prénom	Date de naissance	Tarif Commune	Tarif hors commune	Qté	Montant
Cardio Boxing	Vendredi	20h00 - 21h00			160 €	170 €		
Cardio Fitness	Mardi	20h00 - 21h15			150 €	160 €		
Etirements/ Stretching	Mardi	19h00 - 20h00			110 €	120 €		
	Jeudi	16h30 - 17h30			110 €	120 €		
	Vendredi	19h00 - 20h00			110 €	120 €		
Renforcement musculaire (T.A.F.)	Jeudi	19h00 - 20h00			110 €	120 €		
	Jeudi	20h00 - 21h00			110 €	120 €		
Tai Chi Chuan	Mardi	9h45 - 10h45			160 €	170 €		
Qi Gong	Mercredi	19h00 - 20h00			160 €	170 €		
Yoga	Lundi	9h45 - 10h45			140 €	150 €		
	Lundi	11h00 - 12h00			140 €	150 €		
	Jeudi	17h45 - 18h45			140 €	150 €		
	Jeudi	19h00 - 20h00			140 €	150 €		
Yoga flow	Mercredi	20h00 - 21h00			130 €	140 €		
Sophrologie	Mardi	18h30 - 19h30			160 €	170 €		
Pilâtes	Lundi	19h30 - 20h30			120 €	130 €		
	Lundi	20h30 - 21h30			120 €	130 €		
	Mardi	19h30 - 20h30			120 €	130 €		
	Mercredi	17h00 - 18h00			120 €	130 €		
	Jeudi	17h30 - 18h30			120 €	130 €		
	Vendredi	20h00 - 21h00			120 €	130 €		
Marche nordique	Mercredi et /ou Samedi	15h00 - 16h30 10h45 - 12h15			120 €	130 €		
Couture	Mercredi	20h30 - 22h30			50 €	60 €		
Tai Chi Chuan + Qi Gong : 2 cours = 250 € et 260 €						Total		
Réductions : 15 € pour 2 activités / 20 € pour 3 activités et pour les étudiants						Net à payer		

REGLEMENT FINANCIER DES ACTIVITES

L'association de Chaingy fonctionne exclusivement avec le temps offert par ses bénévoles. Les chèques d'adhésion seront collectés au moment des inscriptions. Ils seront encaissés en janvier.

Chèque à faire à l'ordre de Familles Rurales Chaingy

Merci de faire un chèque séparé pour la carte Familles Rurales

	BANQUE	Nom de l'émetteur	Montant
Carte 2025			22€
Je suis adhérent(e) dans la commune de :			

Les activités peuvent être réglées en **3 chèques à l'ordre de FAMILLES RURALES CHAINGY** : Les encaissements auront lieu en novembre, février, mai. Si le règlement se fait en un seul chèque, celui-ci sera encaissé en novembre.

Règlements activités	BANQUE	Nom de l'émetteur	Montant
Chèque 1			
Chèque 2			
Chèque 3			
Espèces			

REGLES DE BON FONCTIONNEMENT

- ◆ Pour toute communication, utilisez l'adresse : association-familles-rurales-chaingy@outlook.fr
- ◆ Une attitude respectueuse est demandée aux pratiquants, vis-à-vis des professeurs, des autres pratiquants, du local mis à disposition et du matériel.
- ◆ L'association n'est plus responsable du pratiquant dès la fin du cours.
- ◆ Les cours sont assurés hors vacances scolaires et se terminent au 30 juin.
- ◆ Coordonnées de la ou des personnes à joindre en cas d'urgence pendant le cours :

◆ L'association Familles Rurales de Chaingy, dans le cadre de sa communication, peut-être amenée à utiliser les photos prises au cours des activités.

◆ Le nombre de places étant limité dans chaque section, les inscriptions seront validées dans l'ordre d'arrivée. Priorité étant donnée aux habitants de Chaingy. Seuls les dossiers complets permettront d'enregistrer l'inscription :

- Bulletin d'inscription rempli et signé recto-verso
- Règlements séparés pour la carte et cotisations aux activités
- Questionnaire santé rempli et signé

◆ Si un cours ne totalise pas un nombre suffisant d'inscrits, il pourra être supprimé. Les participants seront informés et remboursés au prorata des cours non assurés.

Je soussigné(e), titulaire de la carte Familles Rurales pour tous les membres de la famille (inscrire les 2 noms si besoin) :
..... Autorise
N'autorise pas l'utilisation et la diffusion (Echos de Chaingy, La République du Centre, Chaingy.fr,...) des photos concernant ma famille.

Déclare avoir pris connaissance des règles de bon fonctionnement ci-dessus et les accepter.

Date : _____ **Signature :** _____

ACTIVITÉS 2024/2025

ACTIVITES	Cours	Jour	Horaire		Prix/Pers Commune	Prix/Pers Hors Commune	Salle	Date de reprise	Coordinateur-trice	Contact	
CARDIO BOXING Franck BOLLENGIER		Vendredi	20h00	21h00	160 €	170 €	Gymnase Collège de Saint-Ay	20 septembre	Franck BOLLENGIER	06 26 78 63 13	
CARDIO FITNESS ados adultes Pascale OLIVIER		Mardi	20h00	21h15	150 €	160 €	Salle Polyvalente	17 septembre	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE Sophie TURBIL	Cours 1	Jeudi	19h00	20h00	110 €	120 €	Salle Polyvalente	19 septembre	Delphine DUGUE	06 78 20 45 72	
	Cours 2		20h00	21h00				20 septembre			
ETIREMENTS (Stretching) Nathalie LEPAULT	Cours 1	Mardi	19h00	20h00	110 €	120 €	Salle Polyvalente	17 septembre	Moïsette BEZE	06 88 04 65 34	
ETIREMENTS (Stretching) Cathya BOURGEOIS	Cours 2	Jeudi	16h30	17h30			Salle Polyvalente	19 septembre	Pierrette RUFFIER	06 14 10 21 40	
	Cours 3	Vendredi	19h00	20h00			Dojo	20 septembre			
TAI CHI CHUAN Pascal VASSELLE		Mardi	9h45	10h45	160 €	170 €	Salle Polyvalente	17 septembre	Françoise DECANTE	06 79 09 06 16	
CHI GONG Pascal VASSELLE		Mercredi	19h00	20h00	250 € (2 cours)	260 € (2 cours)	CAC : salles 1 et 2	18 septembre	Catherine DUMOND	06 05 30 66 01	
YIN YOGA Laurence JUDEAUX	Yoga 1	Lundi	9h45	10h45	140 €	150 €	CAC Salle 5	16 septembre	Emmanuelle PAUVRET	06 87 48 35 19	
	Yoga 2		11h00	12h00				19 septembre			
	Yoga 3	Jeudi	17h45	18h45							
	Yoga 4		19h00	20h00							
YOGA FLOW Sébastien BOCQUEHO		Mercredi	20h00	21h30	160 €	170 €	Dojo	18 septembre	Moïsette BEZE	06 88 04 65 34	
SOPHROLOGIE		Mardi	18h30	19h30	160 €	170 €	CAC : salle 5	17 septembre	Eric ETHEVE	06 24 68 79 92	
PILATES Cathya BOURGEOIS	Pilates 1	Lundi	19h30	20h30	120 €	130 €	CAC : salles 1 et 2	16 septembre	Geneviève BLANDEAU	06 88 39 17 28	
	Pilates 2		20h30	21h30				17 septembre			
	Pilates 3	Mardi	19h30	20h30				CAC : salles 1 et 2	17 septembre	Moïsette BEZE	06 88 04 65 34
	Pilates 4	Mercredi	17h00	18h00				Dojo	18 septembre		
	Pilates 5	Jeudi	17h30	18h30				Salle Polyvalente	19 septembre	Geneviève BLANDEAU	06 88 39 17 28
	Pilates 6	Vendredi	20h00	21h00				Dojo	20 septembre	Lydia GONZALEZ	06 35 47 63 55
MARCHE NORDIQUE Cathya BOURGEOIS	Mercredi et Samedi	Mercredi	15h00	16h30	120 €	130 €	Parking du stade	18 septembre	Marie-Geneviève HALFON	06 82 09 91 38	
		Samedi	10h45	12h15				21 septembre	Thierry GAUTIER	06 77 90 44 51	
ATELIER COUTURE Karine Le DANTEC		Mercredi	20h30	22h30	50 €	60 €	CAC : salles 1 et 2	18 septembre	Karine Le DANTEC	06 87 16 89 48	

NOM : Prénom :

Activité :



Association
de Chaingy



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.*

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Date :

Signature